

SANTÉ
ENGAGEMENT CITOYEN
ENVIRONNEMENT
FAIR-PLAY
RÈGLES DU JEU ET ARBITRAGE
CULTURE FOOT



LA REVUE DU PEF



SOMMAIRE

04 ACTION DU MOIS

SANTÉ

06 SÉANCE ARBITRAGE

RÈGLES DU JEU ET ARBITRAGE

07 CRÉATION D'UNE CHARTE

ENGAGEMENT CITOYEN

08 TECHNIFOOT

RÈGLES DU JEU ET ARBITRAGE

09 LE CLUB HOUSE

ENGAGEMENT CITOYEN

10 BON COMPORTEMENT

FAIR-PLAY

11 TECHNIQUE ET SOLIDARITÉ

ENGAGEMENT CITOYEN

12 UN CLUB TRÈS ENGAGÉ

GÉNÉRAL

16 PROTOCOLE FAIR-PLAY

FAIR-PLAY

17 CLUB, LIEU DE VIE ?

ENGAGEMENT CITOYEN

18 ACTU FOOT

CULTURE FOOT

19 QUIZ ARBITRAGE

RÈGLES DU JEU ET ARBITRAGE

P.R.E.T.S ?

Plaisir - Respect - Engagement -
Tolérance - Solidarité



RÉUNION PEF

Samedi 30 Novembre 2019

Ce Samedi de 10h à 11h30, la première réunion PEF a eu lieu au District de Football à la Chapelle sur Erdre. La prochaine réunion aura lieu le Lundi 13 Janvier 2020.

Daniel MOULET, le Secrétaire Général du District, a animé cette réunion en abordant les thèmes suivants :

- **Le PEF**

- Définition
- Les outils du PEF
- Le rôle des référents PEF
- Le Google Form des actions PEF
- La "Revue du PEF"
- Les activités lors des manifestations de fin d'année

**"MERCI AUX CLUBS
D'AVOIR ÉTÉ
PRÉSENTS"**

- **Le Challenge de la Citoyenneté**

- Définition
- Dates d'inscription et des rendus des dossiers
- Les outils d'aide disponibles
- Les moyens de communication.



*Cette réunion avait pour but de **sensibiliser davantage les clubs au Programme Educatif Fédéral (PEF)**, ainsi que de leur **présenter le "Challenge de la Citoyenneté"** qui va être mis en place cette année.*



ACTION DU MOIS

SANTÉ
ENGAGEMENT CITOYEN
ÉGALITÉ D'OPPORTUNITÉS

En Septembre dernier, le F.C. Toutes Aides a mis en place une section de foot adapté au sein de leur club.



Luca (en haut), Christopher (à gauche), ainsi que Nathan et Annabelle (à droite).

En plus, Ethan et Nolan qui étaient absents lors de la photo de groupe.

PROMOTION DU FOOT ADAPTÉ !

Le but de cette action est de permettre à ce type de public de progresser dans le **développement des fonctions exécutives et psychomotrices** à travers la pratique du football.

Les entraînements des U8 à U13 se déroulent le mercredi de 14h à 15h au stade de la Noë Lambert. Si vous êtes intéressés, vous pouvez contacter Luca Fardella > fardyit@yahoo.it ou au **0753199816**.



**"JE SUIS HEUREUX
ET J'AI HÂTE QUE
CETTE SECTION SE
DÉVELOPPE
RAPIDEMENT"**

L'objectif est de proposer quelque chose d'encore inexistant pour ces enfants dans la ville

<https://www.youtube.com/user/fardyit>
Pour vous renseigner
davantage sur le foot
adapté, n'hésitez pas à
consulter la chaîne
Youtube de
Luca Fardella



VAS-TU PRENDRE LA BONNE DÉCISION ?

Séance arbitrage



Ce mercredi 6 novembre, l'A.O.S.Ponchatelain a mis en place une action autour du rôle central de l'arbitre.

Cette action, regroupant 50 joueurs de U14 à U17, a été conduite par un des jeunes arbitres du club,

À l'aide de la vidéo, des situations de jeu ont été proposées aux joueurs qui devaient jouer le rôle d'arbitre et prendre une décision face à chaque cas de figure présenté.

"Un arbitre doit connaître les lois sportives, servir l'intérêt du jeu, protéger chaque joueur individuellement, avoir une éthique et une adaptation à juger rapidement."

"IL EST DIFFICILE D'ÊTRE ARBITRE"

**NOUS FAIT PART VICTOR SIMONNEAUX :
ARBITRE DU CLUB**



TOI AUSSI, PARTICIPE À LA VIE DE TON CLUB !

ENGAGEMENT CITOYEN

Création d'une charte

Ce jeudi 31 octobre, les éducateurs du FC Oudon Couffé ont animé une action PEF avec leurs équipes U11 à U15 avec 57 joueurs et joueuses.

Cette action qui s'est déroulée en salle pendant 1h30 consistait à créer des chartes de vie au sein du club.

Par petits groupes, les jeunes devaient énumérer les droits et les devoirs ainsi que les interdictions auquel un membre du club est soumis.



Après une mise en commun des travaux de chaque groupe, un vote a été mis en place afin de choisir quels étaient **les droits, devoirs ou interdictions les plus importantes**, la charte a pu être ainsi créée.

"Cette action avait pour but de sensibiliser les jeunes sur la bonne attitude à avoir au sein du club et avec les autres. "

**"BONNE
IMPLICATION DES
JEUNES JOUEURS !"**

**D'APRÈS L'ÉDUCATEUR ET
LE RÉFÉRENT PEF DU CLUB.**



TECHNIFOOT DE L'ARBITRAGE

Technifoot

Le mois dernier, L'A.C. Brévinois, a mis au défi les joueurs de **U10** à **U13** autour de **11 ateliers techniques**.

Cette action a été mise en place pour que les jeunes maîtrisent davantage **les règles du jeu et de l'arbitrage**.

Chaque atelier comportait une consigne technique particulière.

Au bout de 20 tentatives, le joueur doit se présenter au rond central pour répondre à une question sur l'arbitrage, ce qui lui permettra de passer à l'exercice technique suivant.

**"BON
FONCTIONNEMENT
DE CETTE
ACTION."**

**SELON JOSSELLIN
LEBRETON :
RÉFÉRENT PEF DU CLUB.**





ENGAGEMENT CITOYEN

LE CLUB HOUSE, UN ENDROIT DE RENCONTRE !

Le Club House

Depuis le début de la saison, au sein du club des Voltigeurs de Châteaubriant, de nombreux matchs se sont déroulés à l'extérieur avec différentes catégories. C'est pourquoi, les éducateurs ont mis en place un "pique-nique d'avant match" au club house.

Ce moment convivial et de partage a permis aux catégories U12-U13 M ou encore aux U17-U18 M de croiser les joueurs de l'équipe de fanion.

Le club remercie les éducateurs et les joueurs pour leur participation !

Pour plus d'informations, n'hésitez pas à consulter leur page Facebook ou leur site internet.



THÉÂTRE DE JEU, THÉÂTRE DE VIE !

Bon comportement

Le club de [Petit Mars](#) a sensibilisé leur jeunes de la catégorie [U10-U11 masculine](#) au [bon comportement](#) à appliquer sur un terrain et dans son environnement.

Le but est de mettre en scène des jeux de rôles en distinguant le bon comportement du mauvais comportement.

Suite à cela, l'éducateur organise à l'issue de chaque jeu de rôle, un [débat initié](#) au sujet de la thématique étudiée.

**"RETOURS POSITIFS DES
DIRIGEANTS, AMÉLIORATION
CONSTATÉE DU
COMPORTEMENT LORS DES
ENTRAÎNEMENTS ET MATCHS
SUIVANTS"**

**D'APRÈS ERWANN
COTTINEAU:
RÉFÉRENT PEF DU CLUB.**





LA SOLIDARITÉ ENTRE LES JOUEURS

Technique et Solidarité

Les joueurs du F.C. Sud Sèvre & Maine, ont dû réaliser un **parcours technique les yeux bandés** à l'aide d'un **partenaire qui était là pour les aider**.

Ensuite, les éducateurs ont diffusé une **vidéo** montrant un match de foot sous différents handicaps.



**"JOUEURS TRÈS
ATTENTIFS ET
INTÉRESSÉS"**

L'objectif de cette action est de **sensibiliser les jeunes au handicap**, en se mettant à la place d'un malvoyant par exemple.

Jouer au foot avec divers handicaps a permis aux joueurs de **prendre conscience** de la difficulté que ça pouvait apporter.

**"ILS ONT PRIS
CONSCIENCE DE LA
DIFFICULTÉ"**

De plus, certains ont apporté **leur connaissance** à ce sujet, c'était très intéressant.

**D'APRÈS CATHY DOUILLARD :
SERVICE CIVIQUE DU CLUB.**





LE LLOSC, UN CLUB TRÈS ENGAGÉ

ENGAGEMENT CITOYEN

Nettoyage des vestiaires

L'objectif de cette action est de montrer aux jeunes les tâches de la vie courante et le respect des installations même à l'extérieur.

Les U12-U13 masculins du club Landreau-Loroux Olympique Sporting Club, ont nettoyé les vestiaires lors d'un plateau match à l'extérieur à Saint Sébastien.



.....

Saluer les personnes de son environnement



En Novembre, le club a mis en place une action PEF dans le but d'apprendre aux enfants comment bien saluer une personne.

Lors de cette action, les dirigeants des U6 à U13 masculins ont expliqué **l'importance** de taper dans la main en regardant la personne dans les yeux et que le **respect** passe par le "bonjour" et le "au revoir".

De plus, un "check" du LLOSC a été créé afin de renforcer le **sentiment d'unité et d'appartenance à un club** chez les enfants.

QUI SERA LE PLUS RAPIDE ?



Les éducateurs du **Landreau-Loroux Olympique Sporting Club**, ont mis en place une action PEF, le 12 Novembre dernier, regroupant les **U6-U7 et U8-U9 masculins**.

L'objectif de cette action est d'apprendre aux jeunes joueurs à faire leur sac tout seul.

SANTÉ



PAGE 13 - REVUE N°19

Savoir faire son sac

L'exercice se présentant sous forme de "bêret" avec les différents équipements répartis sur le terrain. Les joueurs des 2 équipes devaient alors récupérer les équipements et remplir leur sac le plus vite possible afin de finir avant l'équipe adverse.

"IMPLICATION ET AUTONOMIE DANS CET EXERCICE !"



ÉCONOMISONS ENSEMBLE !

Rassemblement des U6 à U9 masculins afin de sensibiliser les jeunes joueurs à la **valeur de l'eau et de sa rareté sur la planète** autour d'un quiz sur le nombre de litres utilisés par chaque objet de la vie quotidienne.

De plus, les éducateurs ont clôturé la séance en leur rappelant **quelques petits gestes simples** à effectuer dans la vie de tous les jours pour faire de **grandes économies**.



**"LES ENFANTS ONT PRIS
CONSCIENCE DE
L'IMPORTANCE
D'ÉCONOMISER
L'EAU ET SURTOUT DE SA
RARETÉ."**



À la fin de cette action, les jeunes ont bien assimilé les gestes permettant de **réduire leur consommation d'eau** (Exemple : couper l'eau de la douche ou du robinet lorsque l'on ne l'utilise pas).

Vous êtes aujourd'hui le club le plus prolifique en termes d'actions PEF, d'où vous viennent toutes ces idées d'actions ?

Certaines actions viennent du classeur PEF.

Par exemple, les quiz sur « Comment économiser l'eau ? » viennent du classeur. Ce sont des actions assez basiques mais le classeur nous aide vraiment. Après, il y a aussi un travail conjoint entre Éric et moi même afin d'imaginer des actions que l'on veut mettre en place.

Je pense que notre répartition des tâches est un plus car les personnes qui s'en occupaient l'année dernière n'avait pas le temps de mettre en place correctement les actions, là j'ai le temps de bien m'organiser. Je ne suis pas du tout dans la précipitation.

Quels sont les ressentis des jeunes licenciés par rapport aux actions ?

On sent que les enfants sont impliqués, ça permet de les occuper entre les matchs pendant un plateau et pas seulement lorsque ça parle de foot. Ils ont de l'intérêt pour ces choses-là.

Sur certaines actions comme « Économiser de l'eau », on pourrait croire que ça a un effet redondant puisque pour la plupart des parents leur disent déjà d'économiser l'eau mais par exemple, lors d'un quiz, la réponse à la question « Combien de litres d'eau peut contenir une baignoire ? » a suscité beaucoup d'étonnement chez les enfants.

On sent une prise de conscience chez eux. Ils ont déjà la notion de ces choses-là mais on apporte un complément.

LE 11 DÉCEMBRE 2020



INTERVIEW COMPLÈTE SUR LE SITE
DU DISTRICT > CLUBS > PEF

LORENZO LOEB

STATUT : Service Civique

RÔLE : Référent PEF

MISSIONS :

- Coordonner les actions PEF avec le Responsable de l'école de foot (Éric FLEURY);
- Centraliser les actions, remplir les "fiches actions" et les envoyer au District ;
- Communiquer sur les différents réseaux sociaux du LOSC.

Et ceux de leurs parents ?

Vu que je communique beaucoup sur les réseaux sociaux et que je mets les photos des actions qu'on met en place avec un texte expliquant le but de l'action, il y a de nombreux retours positifs des parents. Il y a environ 500 vues sur nos articles concernant le PEF donc on sent que les parents s'intéressent et ça leur fait plaisir de voir leur enfant lors d'une action PEF.

Il y avait quand même quelques parents réticents car ils pensaient que ce n'est pas le rôle du club de foot d'éduquer les enfants. On essaie de montrer aux parents que les 3 piliers de l'éducation, ce sont les parents et l'école mais aussi le milieu associatif.

Et quelle est votre motivation ?

Quel est l'objectif de ces actions ?

Je veux faire évoluer les enfants de manière générale, il y a des problèmes de comportements en ce moment dans les clubs sur et en dehors du terrain. Il faut apprendre aux enfants comment bien se comporter, mais il faut aussi apprendre aux parents les limites à ne pas dépasser. Du côté des enfants, il y a le côté sportif, comme « Apprendre à bien faire son sac » pour gagner du temps lors des entraînements mais il y a également le côté extra sportif avec « Économiser l'eau », on est toujours dans l'idée des 3 piliers éducatifs. Il faut montrer que le foot ce n'est pas seulement "Cours et tape dans le ballon !".

"ON VEUT QUE CE SOIENT DE MEILLEURS FOOTBALLEURS MAIS ÉGALEMENT DES CITOYENS RESPONSABLES."



MOMENT DE PARTAGE ET D'ÉCHANGE !

Protocole Fair-Play

Les jeunes U8/U9 du FC Retz, ont participé au protocole Flair Play des Seniors A de leur club.

En effet, pendant le match de championnat qui opposait le FC Retz au FC des Achards à Sainte-Pazanne, les éducateurs des U8/U9 M ont conviés leurs joueurs à un moment de partage et d'échanges autour de la cérémonie d'ouverture du match.

N'hésitez pas à consulter, via leur page Facebook, leurs photos et leur vidéo effectuées pendant ce moment.





ENGAGEMENT CITOYEN

POUR LES FÊTES, DÉCORE TON CLUB HOUSE !



Pour la période des fêtes, les jeunes du F.C. Chabossière ont décoré leur club house.

Des petits aux plus grands, chacun a mis la main à la pâte afin de faire profiter les autres des décorations pendant les fêtes de Noël.



"Bonne participation des jeunes, plus qu'à attendre le Père Noël le 25 décembre."

BONNES FÊTES DE FIN D'ANNÉE !



ACTU FOOT

TIRAGE COMPLET OFFICIEL DES GROUPE DE L'EURO 2020

GROUPE A	GROUPE B	GROUPE C
A Rome (Ita) et Bakou (Aze)	A Copenhague (Dan) et Saint-Petersbourg (Rus)	A Amsterdam (PB) et Bucarest (Rou)
 Turquie	 Danemark	 Pays-Bas
 Italie	 Finlande	 Ukraine
 Galles	 Belgique	 Autriche
 Suisse	 Russie	 Barrage D
GROUPE D	GROUPE E	GROUPE F
A Londres (Ang) et Glasgow (Eco)	A Bilbao (Esp) et Dublin (Irl)	A Munich (All) et Budapest (Hon)
 Angleterre	 Espagne	 Barrage A
 Croatie	 Suède	 Portugal
 Barrage C	 Pologne	 France
 Rép. tchèque	 Barrage B	 Allemagne

- Ouverture le 12 juin à Rome ;
- Finale le 12 juillet à Londres

GROUPE F

Celui de nos Champions du Monde



BALLON D'OR 2019 - FÉMININ ET MASCULIN



Megan RAPINOE - Américaine



Lionel MESSI - Argentin

QUIZ ARBITRAGE

À VOUS DE JOUER !!!

Quelles situations l'arbitre central signale-t-il ?



- A - Remise en touche
- B - But
- C - Coup Franc Direct



- A - Remise en touche
- B - Changement de joueur
- C - Coup Franc Indirect



- A - Remise en touche
- B - But
- C - Coup Pied de but (5,5m)

- A - Un coup de pied de réparation
- B - Un remplacement
- C - Un coup de pied de But (5,5m)





”
**VOUS
SOUHAITEZ
APPARAÎTRE
DANS
LA REVUE
DU MOIS
PROCHAIN ?**

“

CONTACTEZ :

Anne-Laure BIRAUD et Thomas PIED
services.civiques@foot44.fff.fr
02 . 28 . 01 . 21 . 04

